



საქართველოს შინაგანი მედიცინის კოლეგია

რკინადეფიციტური ანემიის დიაგნოსტიკის ასაკობრივი/სქესობრივი კრიტერიუმები და ეტიოლოგია

მომზადებულია ამერიკის ოჯახის ექიმთა აკადემიის რეკომენდაციების მიხედვით

Iron Deficiency Anemia: Evaluation and Management. 2013

American Academy of Family Physicians



ჰემოგლობინის კონცენტრაციის და ერითროციტების საშუალო მოცულობის (MCV) ასაკობრივი ვარიაციები

ასაკი	ჰემოგლობინის კონცენტრაცია გ/დლ (გ/ლ)		ერითროციტების საშუალო მოცულობა $\mu\text{m}^3(\text{fL})$	
	საშუალო მაჩვენებელი	ანემიის კრიტერიუმი	საშუალო მაჩვენებელი	მიკროციტოზის კრიტერიუმი
3-6 თვე	11.5 (115)	9.5 (95)	91 (91)	74 (74)
6 თვე-2 წელი	12.0 (120)	10.5 (105)	78 (78)	70 (70)
2-6 წელი	12.5 (125)	11.5 (115)	81 (81)	75 (75)
6-12 წელი	13.5 (135)	11.5 (115)	86 (86)	77 (77)
12-18 წელი (ქალი)	14.0 (140)	12.0 (120)	90 (90)	78 (78)
12-18 წელი (კაცი)	14.5 (145)	13.0 (130)	88 (88)	78 (78)
20-59 (თეთრკანიანი კაცი)	-	13.7 (137)	90 (90)	80 (80)
≥60 წელი (თეთრკანიანი კაცი)	-	13.2 (132)	90	80
≥20 წელი (თეთრკანიანი ქალი)	-	12.2 (122)	90	80
20-59 (შავკანიანი კაცი)	-	12.9 (129)	90	80
≥60 წელი (შავკანიანი კაცი)	-	12.7 (127)	90	80
≥20 წელი (შავკანიანი ქალი)	-	11.5 (115)	90	80

Adapted with permission from Van Vranken M. Evaluation of microcytosis. Am Fam Physician. 2010;82(9):1118.



რკინდაცეფიციტური ანემიის ეტიოლოგია

ეტიოლოგია	პრევალირება (%)
ანომალური სისხლდენა საშვილოსნოდან	20-30
ასპირინის ან სხვა არასტეროიდული საშუალებების ხანგრძლივი მიღება	10-15
მსხვილი ნაწლავის კარცინომა	5-10
ანგიოდისპლაზია	5
სისხლის დონაცია	5
კუჭის კარცინომა	5
პეპტიკური წყლულოვანი დაავადება	5
ცელიაკია	4-6
გასტრექტომია	<5
Helicobacter pylori ინფექცია	<5
უზოფაგიტი	2-4
საყლაპავის კარცინომა	1-2
კუჭის ანტრალური სისხლძარღვოვანი ექტაზია	1-2
წვრილი ნაწლავის სიმსივნეები	1-2
ჰემატურია	1
ამპულარული კარცინომა	<1
ჭარბი ბაქტერიული ზრდა	<1
კამერონის წყლული (მაგ., საყლაპავის ხვრელი დიდი თიაქრის წყლული)	<1
ეპისტაქსისი	<1
ნაწლავის რეზექცია	<1

